

# Judo teorija

## BIJELO-ŽUTI POJAS, 8. KYU

1. Tko je osnivač juda? Jigoro Kano.
2. Kada nastaje judo? 1882. godine.
3. Gdje nastaje judo? U Japanu u gradu Tokiju.
4. Što u prijevodu znači judo? Nježan put (Ju – nježan, blag; do – put, način).
5. Kako se naziva oprema judaša? Kimono (judogi).
6. Kako se naziva pojas? Obi.
7. Koje boje može biti kimono? Bijele i plave.
8. Gdje se odvija judo borba? Na borilištu (tatamiju).
9. Kako se naziva onaj koji se bavi judom? Judoka.
10. Kako se naziva naklon? Rei.
11. Tko je predsjednica Hrvatskog judo saveza? Sanda Čorak.

## ŽUTI POJAS, 7. KYU

1. Tko je osnivač juda? Jigoro Kano.
2. Kada nastaje judo? 1882. godine.
3. Gdje nastaje judo? U Japanu u gradu Tokiju.
4. Što u prijevodu znači judo? Nježan put (Ju – nježan, blag; do – put, način).
5. Kako se naziva oprema judaša? Kimono (judogi).
6. Kako se naziva pojas? Obi.
7. Koje boje može biti kimono? Bijele i plave.
8. Gdje se odvija judo borba? Na borilištu (tatamiju).
9. Kako se naziva onaj koji se bavi judom? Judoka.
10. Kako se naziva naklon? Rei.
11. Kako se naziva judo dvorana? Dojo.
12. Kako se naziva učitelj juda? Sensei.
13. Kako se naziva judoka koji baca? Tori.

14. Kako se naziva judoka kojeg se baca? Uke.
15. Desno – Migi.
16. Lijevo – Hidari.
17. Početak borbe – Hajime.
18. Prekid borbe – Mate.
19. Završetak borbe – Sore made.
20. Pozitivni bodovi – Waza ari, Ippon (prije su postojali Koka i Yuko).
21. Kazna (negativni bodovi) – Shido.
22. Kada judo dolazi u Hrvatsku? 1951. godine.
23. Tko je predsjednica Hrvatskog judo saveza? Sanda Čorak.

## ŽUTO-NARANČASTI POJAS, 6. KYU

1. Tko je osnivač juda? Jigoro Kano.
2. Kada nastaje judo? 1882. godine.
3. Gdje nastaje judo? U Japanu u gradu Tokiju.
4. Što u prijevodu znači judo? Nježan put (Ju – nježan, blag; do – put, način).
5. Kako se naziva oprema judaša? Kimono (judogi).
6. Kako se naziva pojas? Obi.
7. Koje boje može biti kimono? Bijele i plave.
8. Gdje se odvija judo borba? Na borilištu (tatamiju).
9. Kako se naziva onaj koji se bavi judom? Judoka.
10. Kako se naziva naklon? Rei.
11. Kako se naziva judo dvorana? Dojo.
12. Kako se naziva učitelj juda? Sensei.
13. Kako se naziva judoka koji baca? Tori.
14. Kako se naziva judoka kojeg se baca? Uke.
15. Desno – Migi.
16. Lijevo – Hidari.
17. Početak borbe – Hajime.

18. Prekid borbe – Mate.
19. Završetak borbe – Sore made.
20. Pozitivni bodovi – Waza ari, Ippon (prije su postojali Koka i Yuko).
21. Kazna (negativni bodovi) – Shido.
22. Kako se osvajaju pozitivni bodovi? Bacanjem i držanjem zahvata.
23. Kako se dobivaju negativni bodovi? Izbjegavanjem borbe, pričanjem u borbi, nedozvoljenim hvatovima, hvatovima za nogu ili nogavicu.
24. Kako se u borbi može pobijediti? Bacanjem protivnika na Ippon, bacanjem protivnika na dva Waza arija, bacanjem protivnika i držanjem u zahvatu 20 sekundi, izvođenjem poluge ili gušenja u parteru, diskvalifikacijom protivnika ili ako nakon isteka vremena predviđenog za borbu judoka ima više bodova od protivnika.
25. Kako se odvijaju borbe u judu? Borbe se odvijaju u muškoj i ženskoj konkurenciji te po težinskim i dobnim kategorijama.
26. Koje boje može biti pojas judoke? Prvi pojas koji judoka nosi bijele je boje, a najviši pojas crvene boje. Između njih nalaze se bijelo-žuti 8. KYU, žuti 7. KYU, žuto-narančasti 6. KYU, narančasti 5. KYU, narančasto-zeleni 4. KYU, zeleni 3. KYU, plavi 2. KYU, smeđi 1. KYU. Zatim slijede DAN pojasevi, odnosno majstorski pojasevi, crni pojasevi 1. DAN, 2. DAN, 3. DAN, 4. DAN, 5. DAN, crveno-bijeli pojas 6. DAN, 7. DAN, 8. DAN te crveni pojasevi 9. DAN i 10. DAN.
27. Tko je predsjednica Hrvatskog judo saveza? Sanda Čorak.
28. Kada judo dolazi u Hrvatsku? 1951. godine.
29. Tko je doveo judo u Hrvatsku? Hugo Roschantz.
30. Koji je naziv prvog judo kluba u Hrvatskoj? Akademski judo klub Mladost Zagreb.
31. Koji je najviši pojas u Hrvatskoj? 8. DAN, Zdravko Baršnik.

## NARANČASTI POJAS, 5. KYU

1. Tko je osnivač juda? Jigoro Kano.
2. Kada nastaje judo? 1882. godine.
3. Gdje nastaje judo? U Japanu u gradu Tokiju.



4. Što u prijevodu znači judo? Nježan put (Ju – nježan, blag; do – put, način).
5. Kako se naziva oprema judaša? Kimono (judogi).
6. Kako se naziva pojas? Obi.
7. Koje boje može biti kimono? Bijele i plave.
8. Gdje se odvija judo borba? Na borilištu (tatamiju).
9. Kako se naziva onaj koji se bavi judom? Judoka.
10. Kako se naziva naklon? Rei.
11. Kako se naziva judo dvorana? Dojo.
12. Kako se naziva učitelj juda? Sensei.
13. Kako se naziva judoka koji baca? Tori.
14. Kako se naziva judoka kojeg se baca? Uke.
15. Desno – Migi.
16. Lijevo – Hidari.
17. Početak borbe – Hajime.
18. Prekid borbe – Mate.
19. Završetak borbe – Sore made.
20. Pozitivni bodovi – Waza ari, Ippon (prije su postojali Koka i Yuko).
21. Kazna (negativni bodovi) – Shido.
22. Kako se osvajaju pozitivni bodovi? Bacanjem i držanjem zahvata.
23. Kako se dobivaju negativni bodovi? Izbjegavanjem borbe, pričanjem u borbi, nedozvoljenim hvatovima, hvatovima za nogu ili nogavicu.
24. Kako se u borbi može pobijediti? Bacanjem protivnika na Ippon, bacanjem protivnika na dva Waza arija, bacanjem protivnika i držanjem u zahvatu 20 sekundi, izvođenjem poluge ili gušenja u parteru, diskvalifikacijom protivnika ili ako nakon isteka vremena predviđenog za borbu judoka ima više bodova od protivnika.
25. Kako se odvijaju borbe u judu? Borbe se odvijaju u muškoj i ženskoj konkurenciji te po težinskim i dobnim kategorijama.
26. Koje boje može biti pojas judoke? Prvi pojas koji judoka nosi bijele je boje, a najviši pojas crvene boje. Između njih nalaze se bijelo-žuti 8. KYU, žuti 7. KYU, žuto-narančasti 6. KYU,

narančasti 5. KYU, narančasto-zeleni 4. KYU, zeleni 3. KYU, plavi 2. KYU, smeđi 1. KYU. Zatim slijede DAN pojasevi, odnosno majstorski pojasevi, crni pojasevi 1. DAN, 2. DAN, 3. DAN, 4. DAN, 5. DAN, crveno-bijeli pojas 6. DAN, 7. DAN, 8. DAN te crveni pojasevi 9. DAN i 10. DAN.

27. Što je cilj borbe u judu? Cilj borbe je simbolička destrukcija protivnika, odnosno nasimboličan način, bacanjem ili tehnikama u parteru, pobijediti protivnika.
28. Judo padovi nazivaju se: yoko ukemi (pad u stranu), mae ukemi (pad na prsa), ushiroukemi (pad unazad), zenpo kaiten ukemi (pad naprijed).
29. Tehnike bacanja dijele se na sljedeća bacanja: ručna (te waza), bočna (koshi waza), nožna (ashi waza) i požrtvovna bacanja (sutemi waza).
30. Tehnike u parteru dijele se na: držanje zahvata (osaekomi waza), poluge (kansetsu waza) i gušenja (shime waza).
31. Tko je predsjednica Hrvatskog judo saveza? Sanda Čorak.
32. Kada judo dolazi u Hrvatsku? 1951. godine.
33. Tko je doveo judo u Hrvatsku? Hugo Roschantz.
34. Koji je naziv prvog judo kluba u Hrvatskoj? Akademski judo klub Mladost Zagreb.
35. Koji je najviši pojas u Hrvatskoj? 8. DAN, Zdravko Baršnik.
36. Hrvatski judaši na Olimpijskim igrama? Tomislav Marijanović, Barbara Matić i Marijana Mišković.
37. Kada hrvatski judaši nastupaju na OI prvi put? 2012. u Londonu.
38. Koliko judo klubova djeluje u Hrvatskoj? 84.
39. Koje godine judo postaje školski sport u Hrvatskoj? 2013.

## NARANČASTO – ZELENI 4.KYU

1. Tko je osnivač juda? Jigoro Kano.
2. Kada nastaje judo? 1882. godine.
3. Gdje nastaje judo? U Japanu u gradu Tokiju.
4. Što u prijevodu znači judo? Nježan put (Ju – nježan, blag; do – put, način).
5. Kako se naziva oprema judaša? Kimono (judogi).



6. Kako se naziva pojas? Obi.
7. Koje boje može biti kimono? Bijele i plave.
8. Gdje se odvija judo borba? Na borilištu (tatamiju).
9. Kako se naziva onaj koji se bavi judom? Judoka.
10. Kako se naziva naklon? Rei.
11. Kako se naziva judo dvorana? Dojo.
12. Kako se naziva učitelj juda? Sensei.
13. Kako se naziva judoka koji baca? Tori.
14. Kako se naziva judoka kojeg se baca? Uke.
15. Desno – Migi.
16. Lijevo – Hidari.
17. Početak borbe – Hajime.
18. Prekid borbe – Mate.
19. Završetak borbe – Sore made.
20. Pozitivni bodovi – Waza ari, Ippon (prije su postojali Koka i Yuko).
21. Kazna (negativni bodovi) – Shido.
22. Kako se osvajaju pozitivni bodovi? Bacanjem i držanjem zahvata.
23. Kako se dobivaju negativni bodovi? Izbjegavanjem borbe, pričanjem u borbi, nedozvoljenim hvatovima, hvatovima za nogu ili nogavicu.
24. Kako se u borbi može pobijediti? Bacanjem protivnika na Ippon, bacanjem protivnika na dva Waza arija, bacanjem protivnika i držanjem u zahvatu 20 sekundi, izvođenjem poluge ili gušenja u parteru, diskvalifikacijom protivnika ili ako nakon isteka vremena predviđenog za borbu judoka ima više bodova od protivnika.
25. Kako se odvijaju borbe u judu? Borbe se odvijaju u muškoj i ženskoj konkurenciji te po težinskim i dobnim kategorijama.
26. Koje boje može biti pojas judoke? Prvi pojas koji judoka nosi bijele je boje, a najviši pojas crvene boje. Između njih nalaze se bijelo-žuti 8. KYU, žuti 7. KYU, žuto-narančasti 6. KYU, narančasti 5. KYU, narančasto-zeleni 4. KYU, zeleni 3. KYU, plavi 2. KYU, smeđi 1. KYU. Zatim slijede DAN pojasevi, odnosno majstorski pojasevi, crni pojasevi 1. DAN, 2. DAN, 3.

DAN, 4. DAN, 5. DAN, crveno-bijeli pojas 6. DAN, 7. DAN, 8. DAN te crveni pojasevi 9. DAN i 10. DAN.

27. Što je cilj borbe u judu? Cilj borbe je simbolička destrukcija protivnika, odnosno nasimboličan način, bacanjem ili tehnikama u parteru, pobijediti protivnika.
28. Judo padovi nazivaju se: yoko ukemi (pad u stranu), mae ukemi (pad na prsa), ushiroukemi (pad unazad), zenpo kaiten ukemi (pad naprijed).
29. Tehnike bacanja dijele se na sljedeća bacanja: ručna (te waza), bočna (koshi waza), nožna (ashi waza) i požrtvovna bacanja (sutemi waza).
30. Tehnike u parteru dijele se na: držanje zahvata (osaekomi waza), poluge (kansetsu waza) i gušenja (shime waza).
31. Nabrojiti 3 ručna bacanja! Ippon seoi nage, tai otoshi, morote seoi nage...
32. Nabrojiti 3 nožna bacanja! Hiza guruma, ouchi gari, ko uchi gari....
33. Nabrojiti 3 bočna bacanja! O goshi, harai goshi, uchi mata...
34. Nabrojiti 3 požrtvovna bacanja! Tomoe nage, yoko tomoe nage, soto makekomi...
35. Nabrojiti 3 poluge! Juji gatame, ude garami, waki gatame...
36. Tko je predsjednica Hrvatskog judo saveza? Sanda Čorak.
37. Kada judo dolazi u Hrvatsku? 1951. godine.
38. Tko je doveo judo u Hrvatsku? Hugo Roschantz.
39. Koji je naziv prvog judo kluba u Hrvatskoj? Akademski judo klub Mladost Zagreb.
40. Koji je najviši pojas u Hrvatskoj? 8. DAN, Zdravko Baršnik.
41. Hrvatski judaši na Olimpijskim igrama? Tomislav Marijanović, Barbara Matić i Marijana Mišković.
42. Kada hrvatski judaši nastupaju na OI prvi put? 2012. u Londonu.
43. Koliko judo klubova djeluje u Hrvatskoj? 84.
44. Koje godine judo postaje školski sport u Hrvatskoj? 2013.
45. Nabroji 8 vrlina judo moralnog kodeksa! Uljudnost, hrabrost, iskrenost, čast, skromnost, poštovanje, samokontrola i prijateljstvo.
46. Nabroji 2 temeljna principa juda! Seiryoku Zenyo (Maksimalna učinkovitost uz minimalan utrošak energije) i Jita Kyoei (Sveopći prosperitet i blagostanje).

## ZELENI POJAS 3. KYU

1. Tko je osnivač juda? Jigoro Kano.
2. Kada nastaje judo? 1882. godine.
3. Gdje nastaje judo? U Japanu u gradu Tokiju.
4. Što u prijevodu znači judo? Nježan put (Ju – nježan, blag; do – put, način).
5. Kako se naziva oprema judaša? Kimono (judogi).
6. Kako se naziva pojas? Obi.
7. Koje boje može biti kimono? Bijele i plave.
8. Gdje se odvija judo borba? Na borilištu (tatamiju).
9. Kako se naziva onaj koji se bavi judom? Judoka.
10. Kako se naziva naklon? Rei.
11. Kako se naziva judo dvorana? Dojo.
12. Kako se naziva učitelj juda? Sensei.
13. Kako se naziva judoka koji baca? Tori.
14. Kako se naziva judoka kojeg se baca? Uke.
15. Desno – Migi.
16. Lijevo – Hidari.
17. Početak borbe – Hajime.
18. Prekid borbe – Mate.
19. Završetak borbe – Sore made.
20. Pozitivni bodovi – Waza ari, Ippon (prije su postojali Koka i Yuko).
21. Kazna (negativni bodovi) – Shido.
22. Kako se osvajaju pozitivni bodovi? Bacanjem i držanjem zahvata.
23. Kako se dobivaju negativni bodovi? Izbjegavanjem borbe, pričanjem u borbi, nedozvoljenim hvatovima, hvatovima za nogu ili nogavicu.
24. Kako se u borbi može pobijediti? Bacanjem protivnika na Ippon, bacanjem protivnika na dva Waza arija, bacanjem protivnika i držanjem u zahvatu 20 sekundi, izvođenjem poluge ili gušenja u parteru, diskvalifikacijom protivnika ili ako nakon isteka vremena predviđenog za borbu judoka ima više bodova od protivnika.



25. Kako se odvijaju borbe u judu? Borbe se odvijaju u muškoj i ženskoj konkurenciji te po težinskim i dobnim kategorijama.
26. Koje boje može biti pojas judoke? Prvi pojas koji judoka nosi bijele je boje, a najviši pojas crvene boje. Između njih nalaze se bijelo-žuti 8. KYU, žuti 7. KYU, žuto-narančasti 6. KYU, narančasti 5. KYU, narančasto-zeleni 4. KYU, zeleni 3. KYU, plavi 2. KYU, smeđi 1. KYU. Zatim slijede DAN pojasevi, odnosno majstorski pojasevi, crni pojasevi 1. DAN, 2. DAN, 3. DAN, 4. DAN, 5. DAN, crveno-bijeli pojas 6. DAN, 7. DAN, 8. DAN te crveni pojasevi 9. DAN i 10. DAN.
27. Što je cilj borbe u judu? Cilj borbe je simbolička destrukcija protivnika, odnosno nasimboličan način, bacanjem ili tehnikama u parteru, pobijediti protivnika.
28. Judo padovi nazivaju se: yoko ukemi (pad u stranu), mae ukemi (pad na prsa), ushiroukemi (pad unazad), zenpo kaiten ukemi (pad naprijed).
29. Tehnike bacanja dijele se na sljedeća bacanja: ručna (te waza), bočna (koshi waza), nožna (ashi waza) i požrtvovna bacanja (sutemi waza).
30. Tehnike u parteru dijele se na: držanje zahvata (osaekomi waza), poluge (kansetsu waza) i gušenja (shime waza).
31. Nabrojiti 3 ručna bacanja! Ippon seoi nage, tai otoshi, morote seoi nage...
32. Nabrojiti 3 nožna bacanja! Hiza guruma, ouchi gari, ko uchi gari....
33. Nabrojiti 3 bočna bacanja! O goshi, harai goshi, uchi mata...
34. Nabrojiti 3 požrtvovna bacanja! Tomoe nage, yoko tomoe nage, soto makekomi...
35. Nabrojiti 3 poluge! Juji gatame, ude garami, waki gatame...
36. Kakva mogu biti gušenja u judu? Objasniti razliku! Karotidna i respiratorna.
37. Kakve mogu biti poluge u judu? Objasniti! Isključivo na zglobu lakta.
38. Kako se predaje gušenje, a kako poluga u borbi? Gušenje tapkanjem, poluga tapkanjem ili vikanjem stop.
39. U kojem uzrastu se smiju koristiti poluge i gušenja na natjecanjima? Od uzrasta U16.
40. U kratkim crtama objasniti nastanak juda.
41. Tko je predsjednica Hrvatskog judo saveza? Sanda Čorak.
42. Kada judo dolazi u Hrvatsku? 1951. godine.

43. Tko je doveo judo u Hrvatsku? Hugo Roschantz.
44. Koji je naziv prvog judo kluba u Hrvatskoj? Akademski judo klub MladostZagreb.
45. Koji je najviši pojas u Hrvatskoj? 8. DAN, Zdravko Baršnik.
46. Hrvatski judaši na Olimpijskim igrama? Tomislav Marijanović, Barbara Matić i Marijana Mišković.
47. Kada hrvatski judaši nastupaju na OI prvi put? 2012. u Londonu.
48. Koliko judo klubova djeluje u Hrvatskoj? 84.
49. Koje godine judo postaje školski sport u Hrvatskoj? 2013.
50. Nabroji 8 vrlina judo moralnog kodeksa! Uljudnost, hrabrost, iskrenost, čast, skromnost, poštovanje, samokontrola i prijateljstvo.
51. Nabroji 2 temeljna principa juda! Seiryoku Zenyo (Maksimalna učinkovitost uz minimalan utrošak energije) i Jita Kyoei (Sveopći prosperitet i blagostanje).
52. Nabroji 5 načela juda! Načelo koncentracije energije, načelo neopiranja, načelo neravnoteže, načelo pravog trenutka i načelo etičnosti.
53. Nabroji 8 smjerova neravnoteže! Naprijed, naprijed lijevo, naprijed desno, natrag, natrag lijevo, natrag desno, lijevo i desno.

## PLAVI POJAS 2. KYU

1. Tko je osnivač juda? Jigoro Kano.
2. Kada nastaje judo? 1882. godine.
3. Gdje nastaje judo? U Japanu u gradu Tokiju.
4. Što u prijevodu znači judo? Nježan put (Ju – nježan, blag; do – put, način).
5. Kako se naziva oprema judaša? Kimono (judogi).
6. Kako se naziva pojas? Obi.
7. Koje boje može biti kimono? Bijele i plave.
8. Gdje se odvija judo borba? Na borilištu (tatamiju).
9. Kako se naziva onaj koji se bavi judom? Judoka.
10. Kako se naziva naklon? Rei.
11. Kako se naziva judo dvorana? Dojo.

12. Kako se naziva učitelj juda? Sensei.
13. Kako se naziva judoka koji baca? Tori.
14. Kako se naziva judoka kojeg se baca? Uke.
15. Desno – Migi.
16. Lijevo – Hidari.
17. Početak borbe – Hajime.
18. Prekid borbe – Mate.
19. Završetak borbe – Sore made.
20. Pozitivni bodovi – Waza ari, Ippon (prije su postojali Koka i Yuko).
21. Kazna (negativni bodovi) – Shido.
22. Kako se osvajaju pozitivni bodovi? Bacanjem i držanjem zahvata.
23. Kako se dobivaju negativni bodovi? Izbjegavanjem borbe, pričanjem u borbi, nedozvoljenim hvatovima, hvatovima za nogu ili nogavicu.
24. Kako se u borbi može pobijediti? Bacanjem protivnika na Ippon, bacanjem protivnika na dva Waza arija, bacanjem protivnika i držanjem u zahvatu 20 sekundi, izvođenjem poluge ili gušenja u parteru, diskvalifikacijom protivnika ili ako nakon isteka vremena predviđenog za borbu judoka ima više bodova od protivnika.
25. Kako se odvijaju borbe u judu? Borbe se odvijaju u muškoj i ženskoj konkurenciji te po težinskim i dobnim kategorijama.
26. Koje boje može biti pojas judoke? Prvi pojas koji judoka nosi bijele je boje, a najviši pojas crvene boje. Između njih nalaze se bijelo-žuti 8. KYU, žuti 7. KYU, žuto-narančasti 6. KYU, narančasti 5. KYU, narančasto-zeleni 4. KYU, zeleni 3. KYU, plavi 2. KYU, smeđi 1. KYU. Zatim slijede DAN pojasevi, odnosno majstorski pojasevi, crni pojasevi 1. DAN, 2. DAN, 3. DAN, 4. DAN, 5. DAN, crveno-bijeli pojas 6. DAN, 7. DAN, 8. DAN te crveni pojasevi 9. DAN i 10. DAN.
27. Što je cilj borbe u judu? Cilj borbe je simbolička destrukcija protivnika, odnosno nasimboličan način, bacanjem ili tehnikama u parteru, pobijediti protivnika.
28. Judo padovi nazivaju se: yoko ukemi (pad u stranu), mae ukemi (pad na prsa), ushiroukemi (pad unazad), zenpo kaiten ukemi (pad naprijed).

29. Tehnike bacanja dijele se na sljedeća bacanja: ručna (te waza), bočna (koshi waza), nožna (ashi waza) i požrtvovna bacanja (sutemi waza).
30. Tehnike u parteru dijele se na: držanje zahvata (osaekomi waza), poluge (kansetsu waza) i gušenja (shime waza).
31. Nabrojiti 3 ručna bacanja! Ippon seoi nage, tai otoshi, morote seoi nage...
32. Nabrojiti 3 nožna bacanja! Hiza guruma, ouchi gari, ko uchi gari....
33. Nabrojiti 3 bočna bacanja! O goshi, harai goshi, uchi mata...
34. Nabrojiti 3 požrtvovna bacanja! Tomoe nage, yoko tomoe nage, soto makekomi...
35. Nabrojiti 3 poluge! Juji gatame, ude garami, waki gatame...
36. Kakva mogu biti gušenja u judu? Objasniti razliku! Karotidna i respiratorna.
37. Kakve mogu biti poluge u judu? Objasniti! Isključivo na zglobu lakta.
38. Kako se predaje gušenje, a kako poluga u borbi? Gušenje tapkanjem, poluga tapkanjem ili vikanjem stop.
39. U kojem uzrastu se smiju koristiti poluge i gušenja na natjecanjima? Od uzrasta U16.
40. U kratkim crtama objasniti nastanak juda.
41. Tko je predsjednica Hrvatskog judo saveza? Sanda Čorak.
42. Kada judo dolazi u Hrvatsku? 1951. godine.
43. Tko je doveo judo u Hrvatsku? Hugo Roschantz.
44. Koji je naziv prvog judo kluba u Hrvatskoj? Akademski judo klub MladostZagreb.
45. Koji je najviši pojas u Hrvatskoj? 8. DAN, Zdravko Baršnik.
46. Hrvatski judaši na Olimpijskim igrama? Tomislav Marijanović, Barbara Matić i Marijana Mišković.
47. Kada hrvatski judaši nastupaju na OI prvi put? 2012. u Londonu.
48. Koliko judo klubova djeluje u Hrvatskoj? 84.
49. Koje godine judo postaje školski sport u Hrvatskoj? 2013.
50. Nabroji 8 vrlina judo moralnog kodeksa! Uljudnost, hrabrost, iskrenost, čast, skromnost, poštovanje, samokontrola i prijateljstvo.
51. Nabroji 2 temeljna principa juda! Seiryoku Zenyo (Maksimalna učinkovitost uz minimalan utrošak energije) i Jita Kyoei (Sveopći prosperitet i blagostanje).

52. Nabroji 5 načela juda! Načelo koncentracije energije, načelo neopiranja, načelo neravnoteže, načelo pravog trenutka i načelo etičnosti.
53. Nabroji 8 smjerova neravnoteže! Naprijed, naprijed lijevo, naprijed desno, natrag, natrag lijevo, natrag desno, lijevo i desno.
54. Što su to kate u judu? Kate u judu su forme točno propisane kako se izvode, namijenjene su učenju i čuvanju principa juda. Postoje kate koje prikazuju bacanja, tehnike u parteru, tehnike samoobrane, kao i kate koje uče raznim principima kretanja u prirodi i svemiru. Kate se u judu izvode s partnerom.
55. Nabroji Kodokan judo kate! Nage no kata, Katame no kata, Kime no kata, Ju no kata, Kodokan Goshin Jutsu, Itsutsu no kata, Koshiki no kata, Seiryoku Zenyo Kokumin Taiiku no kata.
56. Nabroji natjecateljske kate! Nage no kata, Katame no kata, Kime no kata, Ju no kata, Kodokan Goshin Jutsu.
57. Na koliko se dijelova dijeli Nage no kata? Dijeli se na 5 dijelova: te waza, koshi waza, ashiwaza, ma sutemi waza, yoko sutemi waza.
58. Na koliko se dijelova dijeli Katame no kata? Dijeli se na 3 dijela: osae komiwaza, shime waza, koshi waza.